

# 关于卵巢囊肿的十一个实情

Eleven truths about ovarian cysts

作者: Jeff Stevenson

译自: Hoard's Dairyman, January 10, 2012

译者: 孙忠军

试图表达或解说一个基本事实, 并被大众广泛接受的一个传说, 就是一个神话。这些传说或神话影响我们的思维。同时, 我们也认识到并不是所有提供给我们的信息, 不管是人人相传还是电子信息, 都值得我们信任。那么, 怎么才能求得平衡呢?

我们的头脑应该能够接受新的信息, 我们的思维也应该接受新的技术。如果这样, 就不应该有那么多的传说在我们这个行业内流行。下面, 让我们一起讨论有关卵巢囊肿的一些传说。

什么是卵巢囊肿?

根据定义, 卵巢囊肿是奶牛卵巢上直径大于3厘米的卵泡样结构。卵巢囊肿有两种类型: 卵泡囊肿和黄体囊肿。

卵泡囊肿质地比较柔软, 直肠检查可以轻易挤破。少数患有卵泡囊肿的奶牛表现不规律的发情行为。

黄体囊肿是一种无卵性黄体化的卵泡, 壁厚, 直肠检查更有弹性。它们在功能上就像一个正常的黄体, 因为其厚厚的囊壁实质上是黄体组织, 能象黄体一样分泌黄体酮。两种类型的囊肿其中的空洞都充满了液体。

传说:

这些年来我听说过很多种有关卵巢囊肿的传说, 包括:

- 囊肿是由能量不平衡导致的;
- 囊肿是由微量元素不平衡导致的;
- 囊肿是由几种未知的营养不平衡导致的;
- 卵巢囊肿在奶牛场内很普遍。

尽管有一些传说, 但也有一些研究很透彻的实情。

实情 1:

卵泡囊肿常出现在产后 15 天到 45 天, 通常是个体较大、壁薄的单个囊肿出现在一侧或两侧的卵巢上。大约 50% 的卵泡囊肿在产后 60 天人工配种前能自发痊愈。

实情 2:

准确鉴别两种类型的囊肿是很困难的, 靠直肠检查几乎是不可能的。部分原因是新的黄体, 其空洞内充满液体, 感觉很像一个囊肿。使用超声波检查是现场进行准确诊断的唯一途径。

另外, 直肠检查正常的卵巢结构本身就有一定的局限性。文献上有三项

研究比较了黄体直肠检查和血样黄体酮浓度。只有 80% 的黄体酮浓度较高的奶牛，技术人员通过直肠检查说一侧或两侧卵巢上有黄体。而对于那些技术人员说没有黄体的奶牛，大约 25%-30% 的奶牛黄体酮浓度较高，说明直肠检查没有准确检测到黄体。

实情 3:

在我过去 15 年使用超声波检查怀孕的经验中，黄体囊肿是空怀奶牛最常见的囊肿。很多能分泌黄体酮，但有一个大的充满液体的空洞，是一个发育不好的黄体。在怀孕 30-32 天的奶牛上很难见到有一个空洞的黄体。

实情 4:

卵巢囊肿是由于饲料中含有雌激素样物质，如二氢异黄酮或植物雌激素等导致的。这些物质可见于豆科植物（红三叶草），整粒大豆和发霉饲料。

实情 5:

没有数据显示卵巢囊肿对农场主的收入有什么冲击。因为随着超声波的使用，能准确地诊断卵巢囊肿，其比例大幅下降（不到 5%）。很多以前通过直肠检查被认为是囊肿的其实都不是囊肿。这不是在贬低我们兽医的水平，只是陈述在超声波应用前，有些诊断常常是不准确的。

实情 6:

没有特定的营养或日粮成分被发现与卵巢囊肿直接相关。在德国  $\beta$ -胡萝卜素被发现与卵巢囊肿的高发有关，但在美国还没有研究证实这一点。

实情 7:

极少数奶牛出现的卵巢囊肿对治疗没有反应。卵巢囊肿最有效的治疗方法是促性腺激素释放激素（GnRH）或人绒毛膜促性腺激素（hCG）。

我观察到使用 hCG 比使用 GnRH 使囊肿黄体化的成功率更高，几天后注射前列腺素使其退化。如果奶牛有多个囊肿，没有哪种治疗会有特效。这些奶牛通常都会被淘汰。

实情 8:

有囊肿发生史的奶牛更容易发生囊肿。一系列的研究发现奶牛卵巢囊肿的遗传可能性低到中等。瑞典通过筛选公牛直接降低了卵巢囊肿的发病率。

实情 9:

卵巢囊肿的发病率随年龄增长而增加。与其它年龄的奶牛相比，2-4 岁的奶牛较少发生卵巢囊肿；而 4-7 岁的奶牛与 7-10 岁的奶牛相比也不容易发生卵巢囊肿。

实情 10:

多数研究得出的结论是，前一个没有卵巢囊肿的泌乳期的高产量或高产的遗传潜力都不是卵巢囊肿的风险因素。通过多个泌乳期的观察，卵巢囊肿和牛奶产量之间的遗传关系不一致。从五个研究得出的结论是，荷斯坦奶牛的高产并不能导致卵巢囊肿。

实情 11:

多数研究暗示内分泌不平衡可能是卵巢囊肿的病因。这是因为单独或联合使用外源性的雌激素或孕激素能导致卵巢囊肿的发生。使用促黄体素或雌激素的抗血清能诱导囊肿的发生。

自发性卵巢囊肿的可能病因包括：

- 1) 下丘脑－垂体轴对雌激素的正向调控有反应缺陷；
- 2) 卵巢的囊肿卵泡缺乏促黄体素或促卵泡素的受体，这可以通过外源性促卵泡素来恢复；
- 3) 过量促卵泡素对卵泡发育的刺激过大；
- 4) 促黄体素分泌不足，不能诱导排卵；
- 5) 控制垂体释放促黄体素的机能部分失效；
- 6) 合成或释放的促性腺激素释放激素不足。

这是一个复杂的问题

多数繁殖紊乱（难产、双胞胎、死胎、胎衣不下、卵巢囊肿、无卵卵泡、产道感染和健康异常）的发生都是一个复合体，不是一个单独的问题。

奶牛有其中的一种问题，发生其它问题的概率就很高，包括代谢紊乱。文献显示预防一种紊乱发生的措施，也能直接或间接地减少相关紊乱的发生或发生的风险。长期的遗传选择可能是一个有用的方法来降低此类疾病的发生。